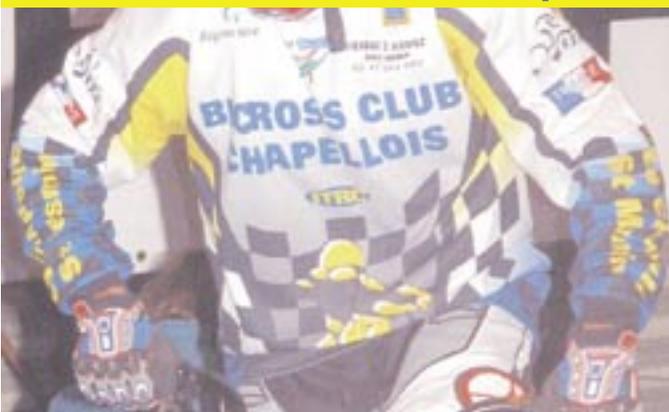


Partenaire du Bicross Club Chapellois



# ITRC

Fabricant de maillots de BICROSS



## Créons ensemble votre maillot !

ITRC

True Henri Dunant - 45140 INGRÉ  
tél. 02.38.72.53.33 - fax 02.38.70.51.44

### Le FOR. PRO. BMX met à votre disposition :

- ▶ Un encadrement sportif :
  - 2 titulaires du Brevet d'Etat (BEESAC),
  - 4 brevets fédéraux 2<sup>ème</sup> degré, des brevets fédéraux 1<sup>er</sup> degré.
- ▶ Un circuit de haut niveau avec éclairage et un champ de bosses
- ▶ 60 vélos de BMX et casques
- ▶ Un véhicule de transport (9 places) et une remorque
- ▶ Du matériel vidéo et informatique
- ▶ Du matériel pédagogique

### Le FOR. PRO. BMX propose aussi

- ▶ Des journées de formation :
  - pour les **entraîneurs**  
(technique, physique, tactique et pédagogique)
  - pour les **dirigeants**  
(pour la création du club, la réalisation et l'entretien du circuit et jusqu'à l'organisation d'épreuves).
- ▶ Un suivi :
  - des sportifs sur l'année (plan d'entraînement)
  - des clubs sur l'année

### Le FOR. PRO. BMX c'est aussi:

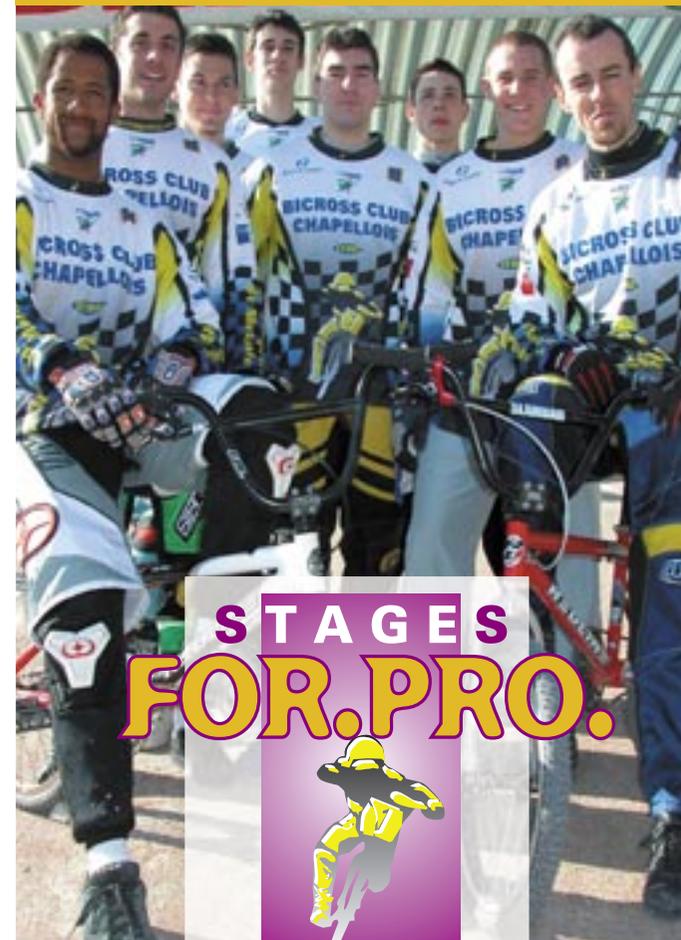
- ▶ L'animation du Bicross Club Chapellois :
  - 180 pilotes licenciés au club en 2004  
(5 jours d'entraînement par semaine (12 groupes).
- ▶ L'accueil de tous les élèves du collège de La Chapelle St Mesmin (Cycles de 7 semaines d'activité)
- ▶ Cycles de BMX avec les écoles élémentaires.
- ▶ L'accueil des centres de loisirs, maisons de quartier etc.



Mickaël BOURSEAU :  
06 76 85 50 90

@ : [directeurtechnique@bicrossclubchapellois.com](mailto:directeurtechnique@bicrossclubchapellois.com)

### Centre de FORMation et de PROmotion du BMX



## Profitez de la piste du Championnat de France 2004

Venez vous préparer **PHYSIQUEMENT,**  
**TECHNIQUEMENT** et **TACTIQUEMENT.**

Plusieurs formules d'accès au circuit vous sont proposées.

 **BICROSS  
CLUB  
CHAPELLOIS**  
[bicrossclubchapellois.com](http://bicrossclubchapellois.com)

## les stages

### Objectifs :

- ▶ Permettre aux stagiaires de découvrir le circuit et d'optimiser les passages.
- ▶ Effectuer un bilan de leurs points forts et points faibles et fournir une fiche proposant des axes de travail.

### Les moyens :

- ▶ Système de prise de vues et d'analyse vidéo
- ▶ Chronométrage

### Encadrement :

Le Centre est dirigé et encadré par des pilotes diplômé d'état et/ fédéraux, et titulaires de la qualification de secourisme.

### Dates :

- N° 1 Lundi 5 et mardi 6 avril
- N° 2 Jeudi 8 et vendredi 9 avril
- N° 3 Jeudi 15 et vendredi 16 avril
- N° 4 Lundi 19 et Mardi 20 avril
- N° 6 Mercredi 21 et Jeudi 22 avril
- N° 7 Lundi 26 et mardi 27 avril
- N° 8 Mercredi 28 et jeudi 29 avril
- N° 9 Dimanche 6 Juin

**Les horaires :** de 9h30 à 16h30

### Les tarifs :

	1/2 pension	pension
1 journée	50 €	
2 journées	92 €	122 €
Journée supplémentaire <i>se renseigner au moment de l'inscription</i>	42 € / jour	72 € / jour

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée (avec le règlement).

### Nous contacter pour :

Ajouter des journées supplémentaires  
Envisager les possibilités d'externat  
Envisager les possibilités d'aller chercher des stagiaires à la gare.  
Pour toute situation particulière.

## le circuit

*La demande de mise à disposition du circuit peut être effectuée par des clubs, des comités, des équipes, des teams...*

### Les dates possibles 1<sup>er</sup> semestre 2004

Mars : .....1, 2, 3, 4, 5, 14, 28,  
Avril : .....23, 30  
Mai : .....1, 2, 15, 21, 31  
Juin : .....12, 13

### Les horaires :

À la demi journée :

Matin de 10h à 12h30  
Après midi . de 14h à 16h30  
Soirée ..... de 19h à 21h30

À la journée : de 9h30 à 16h30

### Les tarifs :

	Sans cadre technique	Avec cadre technique
½ journée	130 €	200 €
journée	200 €	300 €

Ces tarifs s'entendent pour des groupes de 16 pilotes, pour des pilotes supplémentaires :

- ▶ à la ½ journée .. 8 € par pilote,
- ▶ à la Journée ..... 12 € par pilote

Le Club organisateur se réserve la possibilité d'accueillir de groupes en parallèle.

Pour l'inscription, veuillez utiliser la fiche ci-jointe. ▶

### Pour tous renseignements

#### TECHNIQUES ou PÉDAGOGIQUES :

Mickaël BOURSEAU : 06 76 85 50 90

@ : directeurtechnique@bicrossclubchapellois.com

### coupon de RESERVATION STAGE PILOTE :

NOM : ..... Prénom.....  
Date naissance ..... N° de licence .....  
Club..... Comité.....

### Représentant légal :

NOM : ..... Prénom.....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville.....  
Téléphone fixe : ..... Portable : .....  
@ : .....

Dates du stage retenues : .....  ½ pension  Internat

Un dossier détaillé d'information, vous sera adressé après réception de votre courrier.

**RÈGLEMENT :** Ci-joint un chèque de : .....€ représentant 50% du coût total **du STAGE.**

(Chèque à libeller à l'Ordre du Bicross Club Chapellois)

Fait à ....., le .....

Signature

### coupon de RESERVATION DE LA PISTE :

Structure résératrice :

Nom : ..... Prénom.....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville.....  
Téléphone fixe : ..... Fax : .....  
Portable : .....

@ : .....  
Dates souhaitées : le.....  
 ½ journée  Matin  Après midi  Soirée  
 journée : .....

**RÈGLEMENT :** Ci-joint un chèque de : .....€ représentant 50% du coût total de **la PISTE.**

(Chèque à libeller à l'Ordre du Bicross Club Chapellois)

Fait à ....., le .....

Signature

Coupon à renvoyer :

LOPEZ Patricia - 11 rue des Puys Gas - 45140 INGRÉ